


# ROTEIRO PRÁTICO DE ESTUDOS EFETIVOS – EF2


*Siga rigorosamente as orientações a seguir e depois de 2 semanas avalie os resultados*

 **Na escola**, você acompanha o raciocínio do professor e entende a matéria – **Usa a 1ª Memória (temporária)**

Entende os conceitos e os procedimentos (de como fazer contas, de como observar e analisar imagens e textos)

O que você deve:

FAZER	EVITAR
<ul style="list-style-type: none"><li>- Prestar atenção às explicações do professor</li><li>- Anotar o que é importante no caderno ou na apostila</li><li>- Tirar a dúvida com o professor durante a aula</li><li>- Anotar a lição de casa</li><li>- Respeitar as regras e os colegas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Distrair-se</li><li>- Conversar desnecessariamente com colegas</li><li>- Usar o celular</li><li>- Sair do lugar sem autorização do professor</li><li>- Esquecer apostila ou livros (Inglês, Espanhol ou Arte)</li></ul>

 **Em casa**, você precisa recuperar a memória, praticar e exercitar os procedimentos, fixar o conteúdo

Você se prepara para a próxima aula, domina o assunto e até pesquisa mais sobre o que está aprendendo

**ISSO LHE DARÁ ÂNIMO, AUTOCONFIANÇA E PRAZER PARA APRENDER MAIS E MAIS!**

Estudar de modo efetivo – **Usa a 2ª Memória (definitiva)**

1. Programe um horário diário para estudar por um hora, uma hora e meia
2. Tenha em mãos: apostila ou livro (Inglês, Espanhol ou Arte) e o caderno com suas anotações
3. Abra a apostila na página da lição a ser feita

**Antes de fazer a lição, feche os olhos (ou olhe pra uma página em branco) e tente se lembrar ao máximo, de tudo o que puder, da aula dada pelo professor – item a item, momento a momento**

**Ou seja, reconstrua a aula na sua cabeça primeiramente**

4. Abra o caderno e leia suas anotações
5. Em seguida, leia todo o assunto na apostila, **NÃO PULE NADA...**

**Procure entender tudo o que está escrito na apostila, lembrando toda a aula dada pelo professor**

6. Faça suas anotações: o que julgar importante e as suas dúvidas (se tiver)...

**ANOTE TUDO, NÃO TENHA PREGUIÇA!  
TIRE SUAS DÚVIDAS!**

7. Após ter lido a apostila, estudado e anotado o que é importante e as suas dúvidas, **reveja** algum tópico que considere importante, agora

**Faça a tarefa de casa, conforme solicitado e orientado pelo professor**

**Anote na tarefa as suas dúvidas se desejar**

8. Coloque a etiqueta preencha o nome da matéria e a data  
Siga os mesmos procedimentos, passo a passo, para estudar outra matéria
9. Faça a tarefa Dose Mínima. Assista ao vídeo curto explicando a resolução daquele exercício



# ESTUDOS E TAREFAS DO DIA

7º ANO

Aula	Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª	7h30/8h20	Matemática	Matemática	Português	Português	Português
2ª	8h20/9h10	Matemática	Matemática	Português	Português	Ciências
3ª	9h10/10h	Ciências	Português	Inglês	História	Arte
4ª	10h20/11h10	Ciências	Ed. Física	Inglês	História	Ed. Física
5ª	11h10/12h	Geografia	História	Matemática	Espanhol	Geografia

## TAREFAS DO DIA



Aula	Horário (Sugestão)	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª	14h – 14h30	Matemática	Matemática	Português	Português	Português
2ª	14h30 – 15h	Ciências	Português	Inglês	História	Ciências
3ª	15h – 15h30	Geografia	História	Matemática	Espanhol	Geografia
4ª	15h30 – 16h	-	-	-	-	Arte

1. Colocar o celular para despertar alguns minutos antes do primeiro horário de estudos da tarde (ver sugestões)
2. Organizar-se (Caderno, apostila, estojo e papéis para tarefa e etiquetas adesivas)
3. Seguir o passo a passo do Roteiro de Estudos Efetivos – **Anotar as dúvidas no caderno**

**AO TERMINAR, VEJA SE VOCÊ ESTÁ SE ESQUECENDO DE ALGUMA COISA!**

Colocar a tarefa na mochila

Separar livros (Inglês, Espanhol e Arte) que for usar no dia seguinte

Verificar se a chave do armário está com você

Bons estudos!

